

DIABETES OMKEERBAAR

3-daagse nascholing

Digitaal: coradefluiteer.nl/opleiding

Preventie en genezing van diabetes type 2 op basis van 1000+ wetenschappelijke studies. Het primaire doel van deze nascholing is om u er van op de hoogte te brengen dat diabetes type 2 (T2DM) niet alleen voorkomen maar ook genezen kan worden.

Doelstelling van de nascholing

Om de behandelingsstrategie van T2DM duidelijk te maken worden de pathologie en etiologie gebruikt om het ziektebeloop in vier verschillende fasen in te delen. Vervolgens wordt plaatsbepalingsonderzoek gebruikt om vast te stellen in welke fase een patiënt zich bevindt en welke interventie het best ingezet kan worden. Intensieve coaching is cruciaal voor het behalen van succes. Tijdens de nascholing wordt er daarom ook aandacht besteed aan de nieuwste coaching methodes.

Deze nascholing is op basis van 1000+ wetenschappelijke publicaties ontwikkeld. Tijdens de nascholing worden deze nieuwe inzichten voor u vertaald in praktische interventieprotocollen die vallen binnen uw werkgebied.

Voor wie?

Arts, diëtist, orthomoleculair therapeut, natuurgeneeskundig therapeut, praktijkondersteuner, verpleegkundige, fysiotherapeut.

Overzicht van de nascholing

De vier fasen van T2DM

Het risico op T2DM wordt bepaald door een (epi)genetische predispositie en keuzes die gemaakt worden in de leefstijl. Insulineresistentie vormt de basis van deze chronische aandoening. De ontwikkeling van T2DM verloopt langzaam. Een periode van 15 - 20 jaar is niet ongewoon. Om dit duidelijk in beeld te brengen worden de pathologie en etiologie van T2DM gebruikt om het ziektebeloop in vier verschillende fasen in te delen:

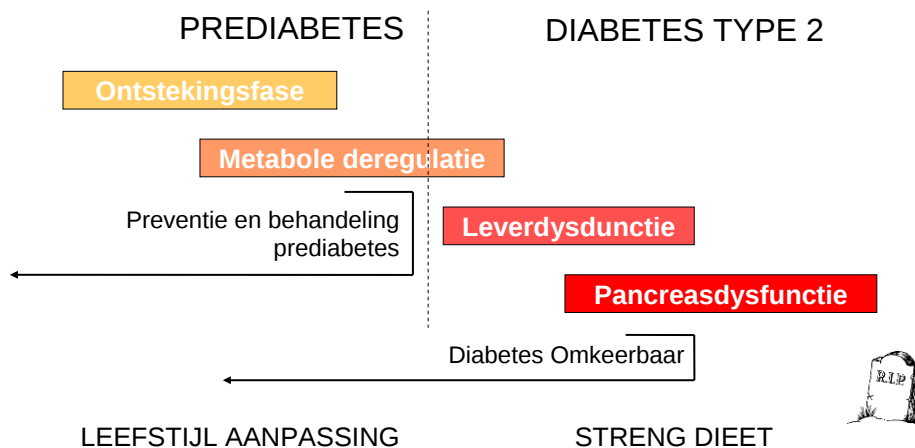
1. de laaggradige ontsteking,
2. de metabole deregulatie,
3. lever dysfunctie en
4. betacel insufficiëntie.

Tot nu toe werd altijd gedacht dat T2DM een ongeneeslijke chronische progressief ontwikkelende aandoening was. Recent onderzoek geeft echter aan dat T2DM helemaal geen ongeneeslijke ziekte is.

Omkeerbaarheid van T2DM bij bariatric al 35 jaar bekend

Het is namelijk al 35 jaar bekend dat na een bariatrische ingreep de bloedglucose waarden bij diabetes patiënten naar normale niveaus terugkeren en dat T2DM na deze ingreep bij meer dan 80% van de patiënten in remissie komt. Vele wetenschappelijke studies met positieve resultaten zijn op dit vlak beschikbaar. De conclusies van deze studies komen in deze nascholing aan de orde.

Behandelingstrategie preventie en genezing T2DM



Recent onderzoek geeft echter aan dat de zelfde resultaten behaald kunnen worden met een interventie op basis van voeding. In de nascholing is een interventieprotocol opgenomen dat de successen die behaald worden met een chirurgische ingreep kan evenaren.

Aan de hand van plaatsbepalingsdiagnostiek kan worden vastgesteld in welke fase een patiënt zich bevindt en wat een passende behandeling zou moeten zijn. Voor deze diagnostiek wordt standaard bloed- en functieonderzoek, zoals aangevraagd kan worden door de huisarts, gebruikt.

Op basis van de plaatsbepaling wordt een interventie ingezet die qua complexiteit uiteenloopt van een eenvoudige interventie met ontstekingsremmende voeding tot een meer complexe benaderingen voor het herstellen van de werking van de pancreas. De vier interventiestappen voor vier verschillende fasen van T2DM zijn:

1. Ontstekingsfase: ontstekingsremmende voeding
2. Metabole deregulatie: voorgaande + verlaging insuline productie
3. Lever dysfunctie: voorgaande + normalisering bloedsuiker
4. Betacel insufficiëntie: voorgaande + herstel pancreas

De hierbij horende voedingsinterventies worden uitvoering besproken in deze nascholing. Bij elke voedingsinterventie is er ook aandacht voor de voedingstekorten die bij T2DM patiënten vaak voorkomen. De interventie valt dus geheel binnen het kennisprofiel van een diëtist.

Coaching de sleutel tot succes

Intensieve coaching, tijdens de behandeling, is cruciaal voor het behalen van succes. Tijdens de nascholing wordt er daarom ook aandacht besteed aan effectieve coaching methodes, een rollenspel maakt daar deel van uit. Onderwerpen die aan de orde komen:

- Een voedingsinterventie zonder restricties
- Verandering van leefstijl zonder chaos
- Intensieve betaalbare coaching methodes, waaronder digitale coaching

Extra ondersteuning tijdens de nascholing

Tijdens de nascholing zullen verschillende patiënten die reeds zijn behandeld of bezig zijn met de behandeling hun ervaringen met cursisten delen. Cursisten kunnen tijdens deze praktijkmodules zelf vragen stellen aan deze patiënten.

Er is een analyseprogramma beschikbaar om te bepalen welke voeding geschikt is voor patiënten en om te bepalen welke vooruitgang wordt geboekt. Voor dit analyseprogramma moet de patiënt wel kunnen beschikken over een bloedglucosemeter. Het gebruik van het analyseprogramma wordt tijdens de nascholing behandeld.

Tijdens de nascholing zijn er mogelijkheden tot het stellen van vragen via Facebook. Er wordt via Facebook een speciaal bericht geplaatst waarop cursisten kunnen reageren met vragen of opmerkingen over het cursusmateriaal.

Deze nascholing is geheel Evidence Based

Deze nascholing is geheel “Evidence Based” en op basis van 1000+ wetenschappelijke publicaties samengesteld. Hiervoor is gebruik gemaakt van de internationale database National Library of Medicine, PubMed. Er zijn voornamelijk studies gebruikt van het type Meta, Review, Clinical, RCT, Multicenter en Comparative. Cursisten krijgen online toegang tot dit, vaak heel recente, onderzoek.

Voor Nederlands onderzoek wordt gebruik gemaakt van publicaties van de Gezondheidsraad, RIVM, TNO en CBS. Cursisten krijgen ook online toegang tot deze Nederlandstalige publicaties.

Extra ondersteuning na de nascholing

Na afloop van de nascholing is er voor cursisten extra ondersteuning beschikbaar:

- Cursisten kunnen te allen tijde gratis via email vragen stellen over de lesstof.
- Praktijkbegeleiding voor het opstarten van deze dienstverlening in uw praktijk. Bij praktijkbegeleiding bieden wij ondersteuning gedurende het hele traject van plaatsbepaling tot passende behandeling. Voor praktijkbegeleiding hanteren we uw uurtarief. Praktijkbegeleiding gaat via telefoon, skype of face time.

Docent Cora de Fluiter



Cora is auteur van het boek "SLIM op uw juiste gewicht" en docent bij verschillende opleidingsinstituten. Daar geeft zij les aan artsen, diëtisten en therapeuten op het gebied van de behandeling van overgewicht en diabetes.

Cora is ruim 17 jaar werkzaam geweest in de gezondheidszorg. Zij heeft daar gewerkt als laborant beeldvormende diagnostiek. Later heeft ze zich gespecialiseerd op het gebied van angiografie. Deze techniek wordt gebruikt om bloedvatproblemen aan het

licht te brengen en te behandelen bij mensen met bijvoorbeeld diabetes of overgewicht.

In 2006 is zij gestopt met haar werk als laborant en is ze gestart met een drie jaar durend onderzoek op het gebied van overgewicht. Deze studie heeft ze afgerond met het schrijven van haar boek "SLIM op uw juiste gewicht" over lichamelijke stoornissen die succesvol afvallen in de weg kunnen staan. Als u wilt weten of dit boek wat voor u is kunt u haar gratis e-book downloaden via coradefluiter.nl/atena.

In 2010 heeft ze besloten gebruik te maken van haar opleiding als docent bij de Stichting Opleiding Leraren (SOL) en heeft ze verschillende HBO nascholingen opgezet over onderwerpen als gewichtsmanagement en diabetes.